



OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

グループホームみずほ

認知症 正しく知れば 怖くない ③

認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

③やりたくても出来ないことも。だから、やって見せて教えて欲しい。

認知症にも「失行」「失語」「失認」があります。例えば・・・

「失行」＝上着をズボンのようにはこうとする。歯ブラシで髪を梳かす。

「失語」＝伝えたい言葉がちゃんと出て来ない。言葉自体が分からない。

「失認」＝足台の雑誌がお菓子の缶に見える。他者が昔の知人に見える。

運動機能としては問題ないけれど、認知機能が障害されるのでこの様な現象が起きます。

その様な時は、先ず見本を見せてあげてください。マネをする学習能力は保持されています。歯磨きなら一緒に磨く。着替えなら着方を見せる。

よく「ここ座って」と言っても座ってくれないことがあります。

「して欲しいことがあったら先にジェスチャーで見本を見せて」とよくスタッフに言いますが、先に腰かけて隣の席(スペース)へ「どうぞ」と掌で示せば、自然に座ってもらえます。

指示するのではなく、本人のやる気を引き出す。認知症介護にはとても大切なキーワードです。

オレンジカフェ営業中

毎月第3金曜日

10時～12時

会費 100円

(飲み放題?! お菓子付き)



伊佐沼の古代蓮を見に行きました。想像を超えた蓮の花の多いこと!! 是非皆さんもお出掛け下さい。午前中が見頃です。

おくづけ

〒350-1138

川越市中台元町1-16-11

GH/サ高住みずほ

☎049-246-2355・2356

発行人 佐々木政子

ケアステーションみずほが「クッキングライブ」を開催!! 出来立ての料理を頂きました。サ高住みずほが提供する食事だけでなく、ヘルパーと一緒に作る食事の良いのでは?!



サービス付き高齢者向け住宅みずほ

食事はどうしてる?

法人内の厨房で作ったものを提供しています。温冷ワゴンも活用し、温かいもの、冷たいものをそのままお出し出来る様に心掛けています。

季節や行事に合わせて特別献立も心を込めて作っています。

注文制で、半月ほど前に次月の注文確認をします。通所サービスや外出でいない時は事前に断れますし、前日までならキャンセルも可能です。朝ご飯は自分で用意する方もいらっしゃいます。

家電製品の持ち込み可能ですので、冷蔵庫やトースターがあれば朝ご飯の用意も自分で出来ます。調理となると共同キッチンを使用頂くこととなりますが、是非ご活用下さい。

食事形態も、常食だけでなく一口大～刻みまで揃えています。希望によってお粥の提供も可能です。食事形態の変更は随時対応しています。いつでもご相談頂けます。

ある日の食事メニュー
①②は事前選択で選んだものが参ります。

<朝食>

- ・バターロール
- ・野菜ソテー
- ・果物缶
- ・牛乳

<昼食>

- ・ご飯
- ①和風ミート焼き
- ②赤魚の豆乳煮
- ・卵と豆腐のシンジウ煮
- ・味噌汁

<夕食>

- ・ご飯
- ・さばの味噌煮
- ・五目きんぴら
- ・すまし汁

～イベント案内～

9月18日(日)

14:00～15:00

木管アンサンブルコンサート

於：サ高住みずほ

