



OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

グルーホームみずほ

認知症 正しく知れば 怖くない ④

認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

④帰りたい場所は、決して言葉通りではない。「思い」を聞いて欲しい。

そうは言っても一番悩まされるのが「徘徊」です。帰りますと自宅から出て行こうとされたら、家族だって悩むし腹立ちます。これは場所の見当識障害で場所を正しく認識出来なくなってしまう症状ですが、決して言葉通りでないことも理解していると、イライラも少しラクになります。

私自身、最近よく思い起こす憶懐がありますが、子供時代の7人家族で食卓を囲っていた場面です。未だ責任もなく守られて安心できた空間、そんな記憶の中に還りたくなる時があります。

認知症の方も、そんな守られて安心できた記憶の時代に還りたいのではないかと思います。そんな時は家族の話を楽しみます。祖父母の話、父母の話、兄弟の話。次第に満足気な表情が変わってきます。又、体の不快を理解出来なくて「帰りたく」なることも。トイレに行きたくて排泄したら、帰りたくも消えてしまったなんて、よくあります。役割が無くて居心地悪くて…なんて時は、何か仕事があるとそれだけで安心されることも。

人間、何か役割を持って周りに認められたい基本的欲求があるのです。

GHの夏祭りは多くの家族様にご来訪頂き盛り上がりました。

オレンジカフェ営業中
毎月第3金曜日
10時～12時
会費 100円
(飲み放題?! お菓子付き)

オレンジカフェのお客様が尺八を披露!!



おくづけ

〒350-1138
川越市中台元町1-16-11
GH/サ高住みずほ
☎049-246-2355・2356
発行人 佐々木政子

サービス付き高齢者向け住宅みずほ

どんな人が入居してるの？

ざっくり言って高齢者向け賃貸住宅。65歳以上の方々です。常駐職員が1人体制なので、基本的な身の動作(食事、排泄、着替え等)がご自身で出来る方が入居されています。車椅子使用の方でも身の動作が可能なら問題ありません。男女比率で言いますと1:2、女性が多いですね。年相応の暮らし難さを抱えている方が多いですが、それなりに助け合い生活を楽しまれています。お喋り声も笑い声もよく聞かれます。興味をお持ちの方は是非ご見学にいらして下さい。



ヤクルト「おなか教室」開催
お便りについて皆様真剣に
受講されました!!
おながが健康でこそ
長寿の秘訣!?
楽しい講義でした



実家の栗畑も
もうすぐ
収穫です

平成28年9月10日(土)
11:00~11:30
沖縄三線
をお楽しみ下さい

ボランティアコンサート案内

平成28年9月18日(日)
14:00~15:00
木管アンサンブル
をお楽しみ下さい

9月は敬老の月
お祝い兼ねて2週連続!!
良かったら聴きにいらして下さい



お彼岸の時に咲く曼珠沙華
日高の巾着田は有名です。