



OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

グループホームみずほ

認知症 正しく知れば 怖くない

ちょっと話の内容はずれますが、先日、法事で住職に「成仏」について伺うことがありました。人が亡くなって「成仏する」という言葉はよく聞きますが、成仏というのは亡くなるからするのではなく、人は毎日成仏することが出来るのだそうです。

仏の心とは何か、を考えてみると答えは見えてくるのですが「慈愛」「慈悲」の心をもって周囲のものに関わる事、それ即ち 成仏 なのだそうです。優しさ、慈しみ、勇気、人や物を大切に思う気持ち、守る気持ち、そのような気持ちで周囲のものに関わることが出来た時、成仏したと言えるのです。

世の中、人や物・ものを思いやる気持ちが失われていると思う出来事が多くあります。一瞬湧き上がる感情に振り回されてしまう人は、「人」ではなく「鬼」になってしまうのです。「仏」も「鬼」も、人の心の中に在るものではないでしょうか。

幼稚園の理事長先生の教えに、「子供を叱る時、湧き出した感情のままでは怒っているに過ぎない、それは鬼である。3回深呼吸をして感情を落ち着けてから叱りなさい、それが人である」というものがありました。常に守ることは難しいですが、心掛けるようにしています。

認知症の人の記憶障害という中核症状から派生する周辺症状(何度も聞く、何度も繰り返す)は、時に周囲の人の心を鬼にします。そんな時に成仏の話、思い出してみれば嬉しいです。

オレンジカフェ営業中
毎月第3金曜日
10時～12時
会費 100円
(飲み放題?! お菓子付き)

初の試み!!流しそうめん!!
皆さんイキイキしました。



ボランティア募集

グループホームみずほでは草取り
など、お手伝い頂ける方を
探しています。まずは一度
遊びに来てみませんか?

おくづけ

〒350-1138
川越市中台元町1-16-11
GH/サ高住みずほ
☎049-246-2355・2356
発行人 佐々木政子



サービス付き高齢者向け住宅みずほ

介護される人の心理状態を理解しよう

家族など身内が要介護状態になると、その時点から「介護する側」「介護される側」という階級的立場が生まれる様に思います。それは施設などでも同様で、介護について学んで就職する新人さんも、慣れてくると上から目線になっていることがあります。介護する人は、介護される人の心理状態を知っておくことが良い関係を保つ秘訣だと思います。必ずしも当てはまらないかも知れませんが、参考までに紹介です。

- * それまで出来ていたことが出来なくなることにイライラ、焦り、不満などを抱えている
- * 自由に出来ていたことが人の手を借りないと出来なくなることによる欲求不満から攻撃的になる
- * 介護してもらうことに申し訳ないという罪悪感や負い目を持っている
- * 排泄や入浴の身体介護を受ける時恥ずかしさや惨めさを感じている



ボランティアコンサート

平成29年9月24日(日)
14:00～15:00
サ高住みずほにて

