

2017年2月19日、第2回 通所 家族介護教室を開催しました！

今回は、1日型ご利用の皆様を対象に「誤嚥性肺炎を防ごう！」をテーマに開催しました。まず「飲み込みの障害と対応」についての講義から始まり、お水やゼリー・バームクーヘンなどを飲み食べる体験をして頂きました。その後「嚥下体操」を皆様と一緒にを行い、最後に「楽しく食事をするための姿勢」について実演を交えて講義を行いました。

当日は11名の利用者様・家族様にご参加いただきました。「実演を交えていたので、嚥下体操のやり方が分かりました」「このような機会は中々ないので、参加できて良かったです」「またぜひ参加します」などのご感想をいただくことができました。

来年度も継続して開催していきたいと考えておりますので、お気軽にご参加いただければと思います。



志木瑞穂の里 リハビリテーション課 一同