

2017年10月22日、入所 家族介護教室を開催しました！

今回はご自宅への退所に向けて、「トイレ関連」「介護保険サービス」をテーマに開催しました。前半は理学療法士の講義で、「尿失禁・夜間頻尿を減らすには」から始まり、水分摂取と運動の大切さをご理解いただきました。その後、「骨盤底筋トレーニング」を皆様と一緒にいき、最後に「トイレ動作の環境やコツについて」安全な環境や介助のコツの提案がされました。後半はケアマネジャーから「介護保険サービスについて」介護保険で利用できるサービス、志木市独自のサービスなどの説明がありました。

当日は11名の利用者様・家族様が参加され、「知らないことが多かったです」「今後の生活の参考にできると思います」「またぜひ参加します」などのご感想をいただくことができました。

来年度も継続して開催していきたいと考えておりますので、お気軽にご参加いただければと思います。

