



OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

## グループホームみずほ

### 認知症 正しく知れば 怖くない ⑦

認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

<上手な介護のための12カ条>

- 第1条 「知は力なり、よく知ろう」
- 第2条 「割り切り上手は、介護上手」
- 第3条 「演技を楽しもう」
- 第4条 「過去にこだわらないで現在を認めよう」
- 第5条 「気負いは、負け」
- 第6条 「困うより開けるが勝ち」
- 第7条 「仲間をみつけて、心軽く」
- 第8条 「ほーっと一息、気は軽く」
- 第9条 「借りる手は、多いほど楽」
- 第10条 「ペースは合わせるもの」
- 第11条 「相手の立場でものを考えよう」
- 第12条 「自分の健康管理も気を付けて」

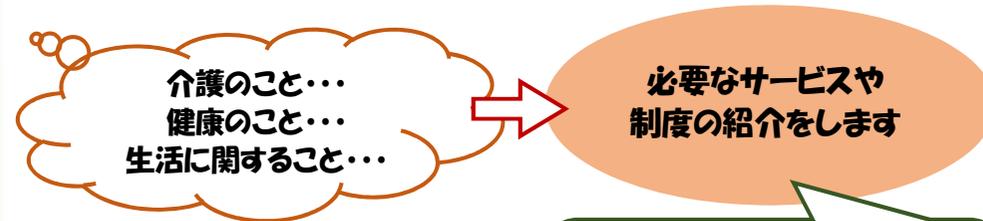
杉山孝博著：21世紀の在宅ケアより

介護は1人では出来ません。でも、抱え込もうとしてしまう人は少なくありません。それでも、知っていると知っていないとは大きな差。是非気持ちをOPENに、気負わずに取り組んで頂きたいと願います。在宅介護の先駆者でもある、杉山Drの12カ条、是非心に留めて頂ければ幸いです。ここではキーワードですが、イメージする内容はほぼ変わらないと思います。

## サービス付き高齢者向け住宅みずほ

### 地域包括支援センターをご存知ですか？

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを保健・医療・福祉・介護など様々な面から総合的に支える機関です。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を続けられる様に支援します。本人だけでなく、家族や地域の皆さんからの相談を受け付けています。まずはお気軽にご連絡下さい。必要に応じて訪問をしています。



第11支会・福原支会の担当は  
**地域包括支援センターみずほ**  
連絡先: 049-241-3676

- <こんな活動もしています>
- ・高齢者虐待に関すること
  - ・悪質商法や財産管理に関すること
  - ・介護予防に関すること
  - ・認知症の人と家族を支援すること

**オレンジカフェ営業中**  
毎月第3金曜日  
10時～12時  
会費 100円  
(飲み放題?! お菓子付き)

収穫祭(芋煮会/感謝祭)を開催。家族様やボランティア、総勢51名の大イベントでした!!



中学生のよさこい演舞は迫力満点!! 楽しかった～

おくづけ  
〒350-1138  
川越市中台元町1-16-11  
GH/サ高住みずほ  
☎049-246-2355・2356  
発行人 佐々木政子

**ヴィオラコンサート** 大正琴? ヴァイオリン?  
まあ聴いてみましょう  
平成29年1月15日(日)  
14:00～15:00  
サ高住みずほにて

11月は2本立て!! チェロもチャイムも素晴らしい演奏パフォーマンスを体感して感動のひと時でした。

